

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Úvod
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-1-1
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 4.10.2012, biologie



ÚVOD

Úvod



- ⦿ Při kritické život ohrožující příhodě, tj. v situaci, kdy dojde u postiženého k zástavě krevního oběhu, klesá naděje na záchranu postiženého každou minutou a po zhruba deseti minutách bez pomoci je již situace prakticky bezvýchodná.
- ⦿ Kvalitní laická resuscitace dokáže podstatně prodloužit naději na záchranu.

Důležité pojmy



◎ BEZVĚDOMÍ

- je stav, při kterém postižený nereaguje na žádné podněty, jako jsou například oslovení, nebo poplácání po tváři.
- Může vzniknout následkem poruchy centrální nervové soustavy (např. při nedokrvení, ale též při otravě látkami působícími spánek apod.).

Důležité pojmy



◎ BEZVĚDOMÍ

- Může být důsledkem selhání jedné ze dvou klíčových životních funkcí – oběhu, nebo dýchání.

Důležité pojmy



⦿ NÁHLÁ ZÁSTAVA OBĚHU (NZO)

- Srdce přestane plnit svoji funkci pumpy a tím se zastaví oběh krve v těle.
- Postižený během několika sekund (10-15) upadá do bezvědomí a nastává "klinická smrt".
- Pokud se oběh nepodaří obnovit během 10-15 minut, nastává smrt biologická, která je nezvratná.

Důležité pojmy



- ◎ NÁHLÁ ZÁSTAVA OBĚHU (NZO)
 - Pokud se oběh nepodaří obnovit během 10-15 minut, nastává smrt biologická, která je nezvratná.
 - Bezprostřední příčinou NZO je ve většině případů zhoubná arytmie srdce, tzv. fibrilace komor.

Důležité pojmy



- ⊙ NÁHLÁ ZÁSTAVA OBĚHU (NZO)
 - Méně často je příčinou nedostatek kyslíku v těle např. při tonutí, některých nemocech, nebo třeba následkem vdechnutí sousta.

Důležité pojmy



⦿ RESUSCITACE (OŽIVOVÁNÍ)

- Je soubor postupů, které mají za cíl:
- Nahradit základní životní funkce (oběh a dýchání).
- Zajistit okysličení mozku a myokardu (srdečního svalu).

Důležité pojmy



⦿ RESUSCITACE (OŽIVOVÁNÍ)

- Z hlediska laiků spočívá především v nepřímé masáži srdce, případně doplněné o dýchání z plic do plic.

Důležité pojmy



⦿ INFARKT MYOKARDU (AIM)

- je stav, kdy došlo k ucpání některé z cév zásobujících srdce.
- Příslušná část srdce se přestane prokrvovat a její funkce se postupně zhoršuje.

Důležité pojmy



☉ INFARKT MYOKARDU (AIM)

- U postiženého se projeví svíravou bolestí za hrudní kostí, nevolností, zvracením, opocením, bývá „horší dech“, pocit strachu.
- Náhlou smrtelnou komplikací může být fibrilace srdečních komor a tudíž vznik náhlé zástavy oběhu.

Důležité pojmy



⦿ INFARKT MYOKARDU (AIM)

- Jediným řešením je „elektrická defibrilace“ specializovaným přístrojem (defibrilátorem AED).
- Do provedení defibrilace je jedinou účinnou pomocí provádění nepřímé masáže srdce.

Důležité pojmy



◎ CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA (CMP)

- je onemocnění, při kterém dochází k porušení cévního zásobení mozku.
- Příčinou je buď ucpání tepny vmetkem (kouskem krevní sraženiny), nebo krvácení při porušení (prasknutí) cévní stěny.
- Důsledkem CMP může být ochrnutí, porucha řeči, porucha vědomí či dokonce úmrtí.

Důležité pojmy



● ŠOK

- je stav spojený s celkově špatným okysličením organismu.
- Může vyústit v selhání jednoho nebo více orgánů a smrt pacienta.
- Příčinou šoku je kombinace krevní ztráty, poruchy dýchání a podchlazení.
- Vzniká v souvislosti s úrazem.

Důležité pojmy



● ŠOK

- Příznaky šoku jsou zpočátku velmi nenápadné : postižený je bledý, spavý, může mít tendenci kolabovat.
- Zcela zásadní je zastavit krvácení, umožnit postiženému optimální polohu pro dýchání a zajistit teplo.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.