

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Život ohrožující stavy - šok
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-1-10
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercií a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 10.11.2012, biologie



ŠOK

Příznaky



- ⦿ Neklid, nebo ospalost.
- ⦿ Neostré vidění.
- ⦿ Žízeň.
- ⦿ Nevolnost.
- ⦿ Chladná, bledá a zpocená kůže.
- ⦿ Zrychlené dýchání.
- ⦿ Tendence kolabovat.

Postup



- ⦿ Pohodlně uložit.
- ⦿ Uklidňovat.
- ⦿ Ošetřit poranění.
- ⦿ Zajistit teplo.
- ⦿ Přivolat pomoc.
- ⦿ Kontrolovat vědomí a dech.

Pozor



- ⦿ Jakýkoliv větší úraz vede dříve či později k rozvoji šoku, nečekat tedy s protišokovými opatřeními až na jeho příznaky.
- ⦿ Nepodávat tekutiny.
- ⦿ Pokud stavu předchází úraz, nebo postižený má dechové potíže, není vhodná „protišoková“ (autotransfuzní) poloha s podloženými nohama - významně ztěžuje dýchání.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.