

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Obecný postup při závažném úrazu (otravě)
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-1-12
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 15.11.2012, biologie



OBEČNÝ POSTUP PŘI ZÁVAŽNÉM ÚRAZU (OTRAVĚ)

Hlavně bezpečnost



- ⦿ Nehrozí další nebezpečí?
- ⦿ Vypnout elektrický proud při úrazu elektrickým proudem.
- ⦿ Vyvětrat místnosti při otravě oxidem uhelnatým apod.
- ⦿ Při autonehodě označit místo nehody, rozsvítit varovné osvětlení, obléct si reflexní vestu.

Co se stalo?



- ⦿ Ujasnit si, co se stalo.
- ⦿ Jaký byl mechanismus úrazu.
- ⦿ Jaká zranění lze očekávat.
- ⦿ Odhadnout počet postižených.

Kde jsi?



- ⦿ Ujasnit si, kde jsi, zda znáš adresu.
- ⦿ V terénu název osady nebo nejbližší vesnice, zastávky, číslo silnice, dálnice.
- ⦿ Odkud a kam jsi jel.
- ⦿ Čeho posledního sis cestou všiml (nápadný objekt, budova, řeka, most, pumpa ...).

Ostatní



- Přivolat pomoc - volat na linky:
155 (Záchranná služba)
112 (Tísňové volání)
- Používat ochranné pomůcky:
zejména gumové rukavice - jsou v každé
autolékárničce, případně improvizovaně
mikrotenový sáček, apod.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.