

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Ošetření ran – ochrana před infekcí
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-1-13
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercií a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 10.12.2012, biologie



OCHRANA PŘED INFEKČÍ

Ochrana před infekcí



- ⦿ Přestože reálné riziko přenosu nákazy mezi postiženým a záchráncem je mizivé, existuje a je nutné se proti němu aktivně bránit.
- ⦿ Ochrana před infekcí je důležitá pro poraněného i záchránce.
- ⦿ Pokud je to možné, umýt si ruce vždy před poskytováním první pomoci i po něm.

Ochrana před infekcí



- ⦿ Před ošetřením jakékoliv krvácející rány použít gumové rukavice (v nouzi třeba i igelitový sáček).
- ⦿ Bez použití vhodných ochranných pomůcek se vyhýbat zbytečnému kontaktu s jakýmkoliv „biologickým materiálem“ postiženého (krev, sliny, moč, zvratky apod.).

Ochrana před infekcí



- ⦿ Při zasažení nechráněné kůže, úst, očí apod. je opláchnout/vypláchnout vodou.
- ⦿ Kůži případně desinfikovat vhodným prostředkem.
- ⦿ Pokud je následkem poranění poškozená kůže, opláchnout okolí rány i ránu proudem tekoucí čisté vody.

Ochrana před infekcí



- Hlubší ránu vypláchnout peroxidem.
- Okolí rány umýt vodou s mýdlem, případně desinfikovat vhodným přípravkem (Septonex, Jodisol apod.).
- Desinfekce by se neměla dostat přímo do rány, zpomaluje hojení.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.