

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Ošetření ran – obvazy a zaškrcení
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-1-14
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 9.5.2013, biologie



OBVAZY, ZAŠKRCENÍ

Obvazy slouží:



- ⦿ Ke krytí rány.
- ⦿ K zástavě krvácení.
- ⦿ K zábraně vniku infekce.
- ⦿ K provizorní fixaci.
- ⦿ Obvaz není umělecké dílo, musí být především FUNKČNÍ.

Krycí obvaz



- ⦿ Účelem je krytí ran.
- ⦿ Ochrana před infekcí.
- ⦿ Pokud obvaz prosákne, vyměnit jej za suchý.

Tlakový obvaz



- ⦿ Účelem je zastavit krvácení tlakem na ránu.
- ⦿ Na ránu přiložit sterilní vrstvu, sací polštářek (je součástí balení) a obvazem pevně utáhnout.
- ⦿ Pokud krev z rány dále prosakuje, přiložit 2-3 další vrstvy.
- ⦿ U větších krvácení má přednost zastavení krvácení před sterilitou užívaného materiálu.

Tlakový obvaz



- ⦿ V nouzi lze použít cokoliv, co je po ruce a není zjevně znečištěné.
- ⦿ Pokud při poranění končetiny vyjímečně tlakový obvaz nelze přiložit (např. ostrá amputace končetiny), nebo i 3. vrstva prosakuje, končetinu zaškrtnout.

Zaškrcení



- ⦿ Provádí se pevným zatažením končetiny škrtidlem.
- ⦿ Improvizovaně pruhem látky, opaskem, hadicí apod. (ne provázkem či drátem).
- ⦿ Končetiny lze zaškrtit v oblasti paže či stehna.
- ⦿ Nikdy ne v předloktí či v bérce.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.