

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Ošetření ran – cizí tělesa v ráně
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-1-15
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 9.5.2013, biologie



CIZÍ TĚLESA V RÁNĚ

Drobná cizí tělesa v kůži, těleso procházející kůží, podkožím nebo svaly



- ⦿ Lze vyjmout.
- ⦿ Pokud možno hladce, bez dalšího poškození tkání.
- ⦿ Ránu krýt.
- ⦿ Vyhledat ošetření.

Cizí těleso procházející dutinou (hlava, břicho,...)



- ⦿ Pokud možno nevyjímat (pokud to není nezbytné např. pro vyproštění).
- ⦿ Obvázat.
- ⦿ Zafixovat těleso v poloze, v jaké je.
- ⦿ Vyhledat ošetření.

Cizí těleso v oku



- ⦿ Často není vidět.
- ⦿ Oko bez zjevného důvodu slzí, zčervená, řezavě bolí apod.).
- ⦿ Pokud možno zabránit mnutí oka.
- ⦿ Posadit s hlavou v záklonu.
- ⦿ Pokusit se těleso vyplavit proudem vody.
- ⦿ Pokud je vidět, odstranit vlhkým tampónem, či cípem kapesníku.

Cizí těleso v oku



- ⦿ Při neúspěchu zakrýt obě oči (např. kapesníkem)
- ⦿ Vyhledat odbornou pomoc.
- ⦿ POZOR:
 - Nikdy neodstraňovat předměty uvízlé v barevné části oka, či cizí tělesa vzniklá při obrábění kovů (např. špony).

Cizí těleso v nose



- ⦿ Pokud je nelze běžným způsobem vysmrkat, vyhledat odbornou pomoc.

Cizí těleso v uchu



- ⦿ Nepokoušet se vyjmout (nebezpečí zatlačení dále).
- ⦿ Hmyz můžeme vypudit opatrným nalitím vlažné vody do ucha.
- ⦿ Vyhledat odbornou pomoc.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.