



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Zlomeniny a vykloubení
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-1-16
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	3., 3.A, 25.9.2012, biologie



ZLOMENINY, VYKLOUBENÍ

Příčiny



- ⊙ Pád.
- ⊙ Náraz.
- ⊙ Úder.
- ⊙ Kopnutí.
- ⊙ Další násilí působící na kost.
- ⊙ Výjimečně bez zjevné příčiny - při onemocnění kostí.

Příznaky



- ⦿ Bolest.
- ⦿ Ztížený nebo nemožný pohyb.
- ⦿ Deformace.
- ⦿ Otok.
- ⦿ Kolapsový stav.
- ⦿ Šok (krevní ztráta u dlouhých kostí nebo pánve může být v litrech).

Postup



- ⦿ Zajistit co nejpohodlnější polohu.
- ⦿ Zpevnit.
- ⦿ Obložit například polštářem.
- ⦿ V případě transportu znehybnit (podstatné je, aby fixace FUNGOVALA, ne to, odkud kam přesně je).
- ⦿ Zlomenou horní končetinu (předloktí, paži) lze dát do závěsu z trojcípého šátku.

Postup



- ⦿ Dolní (stehno, bérec) fixovat ke druhé zdravé končetině.
- ⦿ Nikdy se nesnažit kosti či klouby rovnat, „napravovat“.
- ⦿ Otevřenou zlomeninu (takovou, kde je porušená kůže):
 - Sterilně překrýt.
 - Případně zastavit krvácení.

Postup



- ⦿ Pokud máme možnost, utišíť bolest:
 - Podat 1-2 tablety jakéhokoliv analgetika (např. Brufen, Paralen apod. – pozor na alergie).
 - Případně postižené místo obložit ledem, nebo potravinami z mrazáku.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.