



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Úrazy hlavy
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-1-18
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 10.1.2013, biologie



ÚRAZY HLAVY

Příčiny



- ⦿ Pády.
- ⦿ Údery.
- ⦿ Nárazy do tvrdých předmětů.
- ⦿ Pády předmětů z výšky.

Příznaky



- ⦿ Bolest.
- ⦿ Krvácení.
- ⦿ Otok.
- ⦿ Deformity.
- ⦿ Výtok tekutiny z nosu a uší.
- ⦿ Nevолnost.

Příznaky



- ⦿ Zvracení.
- ⦿ Bledost.
- ⦿ Nepravidelné dýchání.
- ⦿ Ztráta paměti na úraz.
- ⦿ Zmatenost.
- ⦿ Bezvědomí.

Postup



- ⦿ Ověřit a trvale sledovat stav vědomí a dýchání.
- ⦿ Obvázat rány (obvazem, nebo improvizovaně).
- ⦿ Při vzniku bezvědomí poloha na zádech.
- ⦿ Uvolnit dýchací cesty.
- ⦿ Podle potřeby případně zahájit resuscitaci.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.