



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Zranění páteře
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-1-20
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	3., 3.A, 25.9.2012, biologie



ZRANĚNÍ PÁTĚŘE

Příčiny



Poškození páteře je třeba předpokládat u:

- ⦿ Pádů z výšky.
- ⦿ Pádu břemena na člověka.
- ⦿ Skocích z výšky.
- ⦿ Auto-moto nehodách.
- ⦿ Podobných úrazových mechanizmech.

Příčiny



- ⦿ Vždy je potřeba s úrazem páteře počítat tehdy, pokud je postižený po úrazu v bezvědomí.
- ⦿ Je třeba s ním (ne)manipulovat tak, jako by byl úraz páteře prokázaný.

Příznaky



- ⦿ Necitlivost.
- ⦿ Trnutí.
- ⦿ Pálení v končetinách.
- ⦿ Neschopnost hýbat dolními (event. i horními) končetinami.

Příznaky



- Příznaky poškození páteře nemusí být nápadné.
- Úraz nemusí bolet a příznaky mohou být zjištěny až cíleným vyšetřením (např. po výzvě k pohybu prsty u nohou postižený zjistí, že to nejde).

Postup



- ⦿ Kontrolovat vědomí a dechu.
- ⦿ Zabránit pohybům (krk a hlavu fixovat z obou stran – rukama, polštáři, taškami).
- ⦿ Protišoková opatření.

Postup



- Pokud je nutný transport postiženého (např. z důvodu hrozícího nebezpečí na místě úrazu), snažit se o co nejšetrnější transport s tím, že jeden z pomocníků se věnuje výhradně zabezpečení hlavy proti jakýmkoliv pohybům.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.