

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Jak volat záchrannou službu
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-1-4
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 1.11.2012, biologie



JAK VOLAT ZÁCHRANNOU SLUŽBU

Kdy mám volat?



- Pokud jste svědky náhlého a neočekávaného zhoršení zdravotního stavu pacienta, závažného úrazu, nebo děje, který zřejmě bude mít za následek úraz nebo jiné poškození zdraví.

Kdy mám volat?



- Volat i tehdy, pokud si nejste jisti, zda se o takový stav nejedná.
- Dispečer záchranné služby pomůže situaci posoudit a najít optimální řešení.

Základní pravidlo



- Co nejdříve a pokud možno přímo od postiženého volat linku 155 a nechat se vést dispečerkou záchranky.
- Volat vždy přímo záchrannou službu na čísle 155, které se vytáčí z jakéhokoliv telefonu veřejné telefonní sítě (včetně mobilních sítí) bez předvolby.

Základní pravidlo



- Volání je bezplatné.
- Alternativní tísňové číslo 112 vede do tzv. centra tísňového volání, jehož pracovník po zjištění základních informací stejně hovor přepojí na dispečink záchranky.

Základní pravidlo



- Zdravotní sestra na dispečinku záchranky zpravidla ověří číslo, z něhož voláte a adresu (popis místa), kam je třeba poslat pomoc.

Ještě než zavoláte



- UJISTĚTE SE, že dokážete popsat, kde se nacházíte, znáte adresu a čísla domu , patro a jméno majitele bytu, popis, jak najít dům.

Ještě než zavoláte



- Na veřejné komunikaci nebo na volných prostranstvích patří mezi užitečné údaje např. typická budova poblíž, park, křižovatka, poslední vesnice, odbočka, kilometrovník na dálnici, správné číslo dálnice, číslo přejezdu apod.

Ještě než zavoláte



- Většina dispečinků dokáže zjistit vaši polohu, pokud dispečerce sdělíte zeměpisné souřadnice, které udává vaše turistická nebo autonavigace.
- UJASNĚTE SI proč vlastně záchranku voláte, v čem je hlavní problém postiženého.

Neodcházejte před voláním od postiženého



- Informace o tom, v jakém stavu se postižený aktuálně nachází, mohou být životně důležité jak pro vyslání správné pomoci, tak pro poskytnutí rady.

Po ukončení hovoru



- Hovor ukončuje jako první vždy dispečer.
- Nechte zapnutý telefon, z něhož jste volali.

Co dělat než záchranka dorazí?



- ⦿ Prioritní je poskytnout postiženému první pomoc.
- ⦿ Základní návod poskytne dispečerka záchranné služby.
- ⦿ Vyslat někoho na ulici, aby zajistil optimální přístupovou cestu - odemknul všechny dveře, přivolal záchranaře,....



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.