

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Polohování postiženého
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-1-5
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 15.11.2012, biologie



POLOHOVÁNÍ POSTIŽENÉHO

Úvod



- Správná poloha může být pro postiženého život zachraňující.
- Naopak uvedení do nesprávné polohy může vést při některých náhlých onemocněních k přímému ohrožení života.

Základní pravidlo



- Pokud není nějaký jasný důvod, proč polohu měnit, ponechat postiženého v poloze, v jaké se nachází, nebo jakou aktivně zaujímá.
- Důvod změny polohy může být např. vynesení postiženého z místa, kde je dále ohrožen.

Speciální polohy



⦿ ZOTAVOVACÍ – STABILIZOVANÁ POLOHA

- Poloha na boku s hlavou otočenou k podložce.
- Je vhodná u pacientů s poruchou vědomí a rizikem zvracení, kteří spolehlivě a s jistotou dýchají.

Speciální polohy



⦿ ORTOPNOICKÁ POLOHA

- Poloha v sedě (polosedě).
- Je vhodná u pacientů při vědomí s namáhavým dýcháním – dušností.

Speciální polohy



⦿ PROTIŠOKOVÁ – PROTIKOLAPSOVÁ POLOHA

- Poloha vleže s podloženými nohama.
- Je vhodná:
 - U pacientů po kolapsu bez úrazové příčiny (kolaps prostý, přehřátí, alergie apod.).
- **Není vhodná:**
 - Pro pacienty po úrazech
 - Pro pacienty, u kterých se rozvíjí šok.

Speciální polohy



⦿ RESUSCITAČNÍ POLOHA

- Poloha na zádech se zakloněnou hlavou.
- Je vhodná u pacientů s náhle a nečekaně vzniklým bezvědomím bez ohledu na stav dýchání.
- Umožňuje nejlepší sledování dýchání a včasné zahájení neodkladné resuscitace.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.