

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Schéma neodkladné resuscitace
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-1-6
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 13.12.2012, biologie



SCHÉMA ZÁKLADNÍ NEODKLADNÉ RESUSCITACE

Dospělí a děti pro laického zachránce



- ⦿ Křikem přivolat pomoc.
- ⦿ Volat tísňové číslo 155, případně 112.

Dospělí a děti pro laického záchránce



- ⦿ Otočit na záda a resuscitovat
 - Stlačovat střed hrudníku.
 - Frekvence kompresí nejméně 100 stlačen za minutu 5 – 6 cm do hloubky, u dětí do hloubky 1/3 hrudníku.
 - trvale jej kontrolovat až do příjezdu záchranné služby.

Dospělí a děti pro laického záchránce



- ⦿ Otočit na záda a resuscitovat.
 - Mezi kompresemi hrudník zcela uvolnit.
 - Pokud postižený začne reagovat, nebo normálně dýchat, přerušit resuscitaci a trvale jej kontrolovat až do příjezdu záchranné služby.

Dospělí a děti pro laického zachránce



☉ POZOR:

- Pro úspěch je klíčové VČAS začít a NEPŘETRŽITĚ stlačovat hrudník.
- Ojediněle „lapavé“ nádechy se mohou objevit i v průběhu resuscitace. Nepřestávat resuscitovat, nejde o známku obnovení oběhu!

Dospělí a děti pro laického záchrance



- ⦿ Pokud je k dispozici automatický defibrilátor (AED), použít jej podle návodu.
 - 1x za dvě minuty kontrola a případně výboj.

Dospělí pro zdravotníky a školené zachránce



- ⦿ Křikem přivolat pomoc.
- ⦿ Volat tísňové číslo 155, případně 112.

Dospělí pro zdravotníky a školené záchránce



- ⦿ Zaklonit hlavu, uvolnit dýchací cesty, prodechnout a RESUSCITOVAT.
 - Stlačovat střed hrudníku a dýchat z plic do plic 30 : 2.
 - Frekvence kompresí nejméně 100 stlačení za minutu.
 - Hloubka nejméně 1/3 hrudníku.

Dospělí pro zdravotníky a školené záchránce



- ⦿ Zaklonit hlavu, uvolnit dýchací cesty, prodechnout a RESUSCITOVAT.
 - Mezi kompresemi hrudník zcela uvolnit.
 - Jeden vdech = 1 sekunda, objem takový, aby se viditelně zvedal hrudník.

Dospělí pro zdravotníky a školené záchránce



- ⦿ Zaklonit hlavu, uvolnit dýchací cesty, prodechnout a RESUSCITOVAT.
 - Pokud postižený začne reagovat, nebo normálně dýchat, přerušit resuscitaci a trvale jej kontrolovat až do příjezdu záchranné služby.

Dospělí pro zdravotníky a školené záchránce



- POZOR:
- Pro úspěch je klíčové VČAS začít a NEPŘETRŽITĚ stlačovat hrudník.
- Ojediněle „lapavé“ nádechy se mohou objevit i v průběhu resuscitace. Nepřestávat resuscitovat, nejde o známku obnovení oběhu!

Dospělí pro zdravotníky a školené záchránce



- ⦿ Pokud je k dispozici automatický defibrilátor (AED), použít jej podle návodu.
 - 1x za dvě minuty kontrola a případně výboj.

Děti pro zdravotníky a školené zachránce



- ⦿ Křikem přivolat pomoc.
- ⦿ Volat tísňové číslo 155, případně 112.

Děti pro zdravotníky a školené záchránce



- ⦿ Zaklonit hlavu, uvolnit dýchací cesty, prodechnout a RESUSCITOVAT.
 - Stlačovat střed hrudníku a dýchat z plic do plic 30 : 2 (jeden záchránce), 15 : 2 (dva záchránci).
 - Frekvence kompresí nejméně 100 stlačení za minutu.
 - Hloubka nejméně 1/3 hrudníku.

Děti pro zdravotníky a školené zachránce



- ⦿ Zaklonit hlavu, uvolnit dýchací cesty, prodechnout a RESUSCITOVAT.
 - Mezi kompresemi hrudník zcela uvolnit.
 - Jeden vdech = 1 sekunda, objem takový, aby se viditelně zvedal hrudník.
 - Pokud předcházelo dušení, zahájit pěti vdechy.

Děti pro zdravotníky a školené zachránce



- ⦿ Zaklonit hlavu, uvolnit dýchací cesty, prodechnout a RESUSCITOVAT.
 - Pokud jsi na místě sám a nejde o náhlý kolaps, nejprve minutu resuscitovat, pak až volat 155.
 - Pokud postižený začne reagovat, nebo normálně dýchat, přerušit resuscitaci a trvale jej kontrolovat až do příjezdu záchranné služby.

Děti pro zdravotníky a školené zachránce



- POZOR:
- Pro úspěch je klíčové VČAS začít a NEPŘETRŽITĚ stlačovat hrudník.
- Ojediněle „lapavé“ nádechy se mohou objevit i v průběhu resuscitace. Nepřestávat resuscitovat, nejde o známku obnovení oběhu!

Děti pro zdravotníky a školené záchránce



- ⦿ Pokud je k dispozici automatický defibrilátor (AED), použít jej podle návodu.
 - 1x za dvě minuty kontrola a případně výboj.
 - Pokud lze nastavit energii výboje, použít 2-4 J/kg.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.