



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Život ohrožující stavy – zástava krevního oběhu a resuscitace
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-1-9
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 14.11.2012, biologie



ZÁSTAVA KREVNÍHO OBĚHU A RESUSCITACE

Příčiny



- ⦿ Cca v 80% selhání srdce (zpravidla na podkladě arytmie při akutním infarktu myokardu).
- ⦿ Méně často (zejména u mladších osob) náhlá porucha dýchání („zapadlý jazyk“ po úrazu, tonutí, otrava apod.).

Příznaky



- Bezvědomí.
- Lapavé dechy nebo bezdeší.
- Žádná další spontánní aktivita postiženého (kašlání, mrkání, křeče apod. – prostě nic s výjimkou případných ojedinělých nádechů nebo „lapnutí“ po vzduchu).

Postup



- Otočit na záda a stlačovat hrudník uprostřed hrudní kosti frekvencí nejméně 100 za minutu do hloubky nejméně 5 cm.
- Pokud je v dosahu defibrilátor (AED - přístroj pro obnovení činnosti srdce při fibrilaci komor pomocí elektrického výboje), použít jej.

Postup



- ⦿ Resuscitaci pokud možno nepřerušovat.
- ⦿ Ukončit ji pouze tehdy, pokud začne postižený reagovat nebo normálně dýchat.
- ⦿ Pokud je na místě zdravotník, nebo záchránce vycvičený v poskytování dýchání z úst do úst, může kombinovat komprese hrudníku s vdechy v poměru 30:2.

Postup



- ⦿ Jeden vdech by měl trvat cca 1 sekundu a jeho objem by měl být takový, aby bylo zřetelně vidět zvedání hrudníku.

Podrobněji viz schéma neodkladné resuscitace.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.