



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Srdeční záchvat
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-2-10
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 3.12.2012, biologie



SRDEČNÍ ZÁCHVAT

Příčiny



- Ischemická choroba srdeční - ICHS - menší či větší ucpání některé z cév zásobující část srdce.
- Akutní projevy ICHS – angina pectoris (významné zúžení cév, potíže při námaze).
- Akutní infarkt myokardu - AIM - úplné ucpání cévy, potíže i v klidu.

Příznaky



- ⦿ Nepříjemný tlak, svírání, pálení, bolest uprostřed hrudníku, v zádech, v nadbřišku.
- ⦿ Šíření bolesti do ramen, krku, dolní čelisti či končetiny.
- ⦿ Slabost.
- ⦿ Závrať.

Příznaky



- ⦿ Pocení.
- ⦿ Pocit nedostatku vzduchu (dušnost).
- ⦿ Potíže vznikly v klidu, nebo trvají i po přerušení námahy.

Postup



- ⦿ Uložit do pohodlné polohy (v sedě, opřít, pokrčit nohy).
- ⦿ Uvolnit oděv.
- ⦿ Vyvětrat.
- ⦿ Užívá-li nitroglycerín – jednu tabletku rozpustit v ústech.

Postup



- ⦿ Přivolat záchrannou službu.
- ⦿ Trvale sledovat stav vědomí a dýchání.
- ⦿ Být připraven na neodkladnou resuscitaci při selhání srdce (když postižený náhle zkolabuje).

Postup



⦿ POZOR:

- Následky srdečního záchvatu mohou být minimální nebo dokonce žádné, pokud se postižený dostane do nemocnice včas.
- Záchrannou službu je tedy nutné volat co nejdříve.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.