



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Bolest hlavy a bolest břicha
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-2-15
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 14.1.2013, biologie



**BOLEST HLAVY,
BOLEST BŘICHA**

BOLEST HLAVY



Příčiny



- ⦿ Nedostatek spánku, únava.
- ⦿ Přehřátí.
- ⦿ Dehydratace.
- ⦿ Některá onemocnění (nastupující viróza a další infekční onemocnění, migréna,...).
- ⦿ U citlivých osob vliv počasí.
- ⦿ Často vzniká bez zjevné příčiny.

Příznaky



- ⦿ Bolest hlavy.
- ⦿ Mohou být i mžitky před očima.
- ⦿ Kolapsové stavy.
- ⦿ Další příznaky související s vyvolávající příčinou.

Postup



- ⊙ Při náhlém nástupu prudké bolesti vždy okamžitě vyhledat lékařské ošetření.
- ⊙ V ostatních případech:
 - Klid.
 - Pobyt v chladnu, tichu, pološeru.
 - Dostatek tekutin.
 - Běžné léky proti bolesti.
 - Léčba vyvolávajícího onemocnění.

BOLEST BŘICHA



Příčiny



- Velké množství banálních, ale i závažných onemocnění - např. plynatost, kolika, střevní infekce, zánět slepého střeva, prasklý žaludeční vřed, cévní onemocnění, infarkt myokardu,....

Příznaky



- ⦿ Bolest v různých částech břicha.
- ⦿ Pocity křečovitého stažení.
- ⦿ Tlak.

Postup



- Pokud jde u nemocného o známé a typické projevy (např. ledvinovou koliku, nebo žlučníkový záchvat), použít léky, které má pro tento účel předepsané.
- Při potížích spojených s průjemovitým onemocněním podat dostatek tekutin, nejlépe minerální vody (zejména u starších osob a dětí hrozí při opakovaných průjmech velmi rychle dehydratace).

Postup



- ⦿ Vyhledat lékařskou pomoc, nebo volat záchrannou službu:
 - Pokud potíže v přiměřené době nejeví tendenci ke zlepšení, nebo se dokonce zhoršují.
 - Pokud je bolest břicha delší dobu (desítky minut) velmi silná až nesnesitelná, neznámá, nebo nepřesně lokalizovaná.
 - Pokud je bolest spojená s pocením nebo dechovými potížemi.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.