

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Přehřátí, tepelný a sluneční úpal, popáleniny, hoření oděvu, zasažení požárem
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-2-17
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 11.4.2013, biologie



**PŘEHŘÁTÍ,
TEPELNÝ A SLUNEČNÍ ÚPAL,
POPÁLENINY,
HOŘENÍ ODĚVU,
ZASAŽENÍ POŽÁREM**

PŘEHŘÁTÍ, TEPELNÝ A SLUNEČNÍ ÚPAL



Příčiny



- ⦿ Vysoká teplota prostředí.
- ⦿ Horečka.
- ⦿ Dlouhý pobyt na slunci.

Příznaky



- ⦿ Horká, červená kůže (při slunečním úpalu mohou vznikat puchýře).
- ⦿ Bolesti hlavy.
- ⦿ Nevolnost.
- ⦿ Vysoká teplota.
- ⦿ Únava.
- ⦿ Kolapsový stav.
- ⦿ Zmatenost.
- ⦿ Bezvědomí.

Postup



- ⦿ Uložit do chladu s podepřenými nohama.
- ⦿ Ochlazovat.
- ⦿ Doplnovat tekutiny.
- ⦿ V případě ztráty vědomí postupovat jako při bezvědomí.

POPÁLENINY



Příčiny



- Styk povrchu těla s horkými tělesy, kapalinami, párami, chemikáliemi.

Příznaky



- ⦿ Bolest po dotyku horkého tělesa (popálenina), nebo kapaliny (opařenina).
- ⦿ Zčervenání kůže.
- ⦿ Puchýře.
- ⦿ Zuhelnatění.
- ⦿ Při větších popáleninách rozvoj šoku.

Postup



- ⦿ Okamžitě chladit studenou vodou (20 min).
- ⦿ Po ukončení chlazení přikrýt obvazem, čistou látkou.
- ⦿ Protišoková opatření.
- ⦿ Zajistit převoz k odbornému ošetření.

HOŘENÍ ODĚVU, ZASAŽENÍ POŽÁREM



Příčiny



- ⦿ Požár.
- ⦿ Úraz elektrickým proudem vysokého napětí.
- ⦿ Zásah bleskem.
- ⦿ Stání v blízkosti zdrojů tepla.

Postup



- ⦿ Zabránit pohybu.
- ⦿ Postiženého položit hořící stranou nahoru.
- ⦿ Hasit polítkm vodou nebo zabalit do silné husté látky (kabát, závěs, koberec).
- ⦿ Po uhašení vysvléct (příškvarky neodstraňovat).
- ⦿ Ošetřit popáleniny (chladit – i přes oděv před svlečením).

Postup



- ⦿ Protišoková opatření.
- ⦿ Odborné ošetření.
- ⦿ Při nadýchání kouřových plynů vždy vyhledat odbornou pomoc, přestože se postižený třeba momentálně cítí dobře.

Postup



- ⦿ POZOR:
- ⦿ Při požáru v domě neotvírat dveře na chodbu ke schodišti - nebezpečí zášlehu plamene do místnosti.
- ⦿ Otevřít okno, uchýlit se na balkón.
- ⦿ Pokud je v prostředí dým, snažit se pohybovat při zemi, případně dýchat přes vlhkou tkaninu.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.