

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Otrava jedovatými látkami, houbami, oxidem uhelnatým
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-2-19
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 9.1.2013, biologie



**OTRAVA JEDOVATÝMI
LÁTKAMI,
HOUBAMI,
OXIDEM UHELNATÝM**



OTRAVA JEDOVATÝMI LÁTKAMI

Příznaky



- ⦿ Bolest hlavy.
- ⦿ Rozostřené vidění.
- ⦿ Dráždivý kašel.
- ⦿ Bolest břicha.
- ⦿ Průjem.

Postup



- ⦿ Kůži omýt vlažnou vodou a mýdlem.
- ⦿ Oči vypláchnout čistou vodou.
- ⦿ Vyvolat zvracení (pokud nejde o kyseliny, louhy nebo saponáty).
- ⦿ Podat živočišného uhlí.
- ⦿ Obal s sebou do nemocnice.



OTRAVA HOUBAMI

Příčiny



- Požití jedovatých, nebo jedlých, ale špatně uskladněných (či nevhodně tepelně upravených) hub.

Příznaky



- ⦿ Nevolnost.
- ⦿ Bolesti břicha.
- ⦿ Zvracení, průjem.
- ⦿ Křeče.
- ⦿ Malátnost.
- ⦿ Pocení.
- ⦿ Poruchy vědomí.
- ⦿ Kolaps.

Postup



- ⦿ Vyvolat zvracení (pokud není příznakem).
- ⦿ Zajistit zbytky jídla nebo zvratky (na rozbor).
- ⦿ Převoz do nemocnice.

- ⦿ POZOR:
- ⦿ Některé otravy se projeví i po více než 12 hodinách od požití.



OTRAVA OXIDEM UHELNATÝM

Příčiny



- Plyny bez barvy a zápachu, vznikající následkem špatného spalování (karma, kamna, etážové topení apod..)
- Zejména v malých místnostech (koupelna s karmou apod.).

Příčiny



- Příznaky jsou zpravidla výsledkem kombinace nedostatku kyslíku v prostředí a vyšší hladiny CO i CO₂.
- Izolovaná otrava CO₂ hrozí v některých uzavřených přírodních lokalitách (jeskyně, šachty, studny apod.).

Příznaky



- ⊙ Lehčí otravy zpočátku zpravidla nenápadné:
 - Bolest hlavy.
 - Hučení v uších.
 - Nevolnost.
 - Slabost.

Příznaky



- ⦿ Těžší otravy:
 - Neklid.
 - Porucha vědomí.
 - Křeče.
 - Bezvědomí.
 - Zástava dýchání.

Příznaky



- Několik postižených v jednom místě vždy zavdává podezření na otravu.
- Oxid uhličitý se drží při zemi – první příznaky mohou být patrné u domácích zvířat a ležících osob.

Postup



- ⦿ Pozor – při vysokých koncentracích hrozí kritické nebezpečí i zachráncům.
- ⦿ Vyvětrat.
- ⦿ Vynést postiženého ven.
- ⦿ Hlídat stav vědomí a dýchání.

Postup



- ⦿ Při krátkodobé expozici CO₂ se stav obvykle rychle upraví.
- ⦿ Otrava CO je kritická a vyžaduje okamžitou lékařskou péči.

Postup



- ⦿ POZOR:
- ⦿ Intoxikace oxidem uhličitým z přírodního zdroje mívá někdy velmi rychlý průběh.
- ⦿ Bezvědomí může nastat v řádu desítek sekund, protože postižený zpravidla přichází přímo do místa s vysokou koncentrací (např. spustí se na dno jeskyně, studny apod.).



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.