

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Odřeniny
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-2-2
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 19.11.2012, biologie



ODŘENINY

Příčiny



- ⦿ Tření (např. po pádu apod.).
- ⦿ Sedření povrchové vrstvy kůže.

Příznaky



- Drobné krvácení (prosakování).
- Znečistění (hlína, písek, štěrk).
- Bolest.

Postup



- ⦿ Odstranit nečistoty z rány.
- ⦿ Opláchnout proudem vody.
- ⦿ Okolí umýt (mýdlem, případně desinfekčním roztokem).
- ⦿ Osušit dotykem (krevní sraženiny neodstraňovat).
- ⦿ Krýt náplastí či obvazem.
- ⦿ Při větším znečištění konzultovat očkování proti tetanu.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.