



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5 Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast	Biologie
Název sady vzdělávacích materiálů	První pomoc Krvácení z nosu a ucha
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková
Číslo sady	III/2-4-2-6
Anotace	DUM je určen pro výuku první pomoci při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie v tercii a 3. ročníku gymnázia.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	8., 3.E, 14.11.2012, biologie



KRVÁCENÍ Z NOSU A UCHA

KRVÁCENÍ Z NOSU



Příčiny



- ⦿ Úder.
- ⦿ Vysoký krevní tlak.
- ⦿ Léky na „ředění krve“ .
- ⦿ Někdy bez příčiny (zejména u dětí).

Příznaky



- Vytékání krve z nosu bez úrazu hlavy.

Postup



- ⦿ Posadit.
- ⦿ Předklonit hlavu (uvolnit oděv kolem krku).
- ⦿ Dýchat ústy.
- ⦿ Stlačit měkkou tkáň nosu (cca 10 min).
- ⦿ Nekašlat.

Postup



- ⦿ Nesmrkat.
- ⦿ Pokud možno nepolykat krev.
- ⦿ Zůstat v klidu bez námahy cca 2 hod po zastavení krvácení.
- ⦿ Zajistit odborné ošetření, pokud se krvácení nezastaví do 30 minut.

KRVÁCENÍ Z UCHA



Příčiny



- ⦿ Úraz hlavy - zlomenina spodiny lebeční.
- ⦿ Poranění zvukovodu.
- ⦿ Mechanické poškození ucha.

Příznaky



- ⦿ Vytékání krve (někdy s mozkomíšním mokem) z ucha.
- ⦿ Bolest.
- ⦿ Tlak v uchu.
- ⦿ Někdy bezvědomí.

Postup



- ⦿ Uložit postiženého do polosedu.
- ⦿ Hlavu naklonit na poraněnou stranu, aby krev mohla volně vytékat z ucha.
- ⦿ Zůstat v klidu bez námahy.
- ⦿ Zajistit lékařské ošetření.



DĚKUJI ZA POZORNOST





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.