

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

| Název školy                                      | Gymnázium Josefa Ressela,<br>Chrudim, Olbrachtova 291                                                                                               |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Název a číslo OP                                 | OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ.1.5<br><b>Název projektu:</b> Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim,<br>reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249 |
| Název šablony<br>klíčové aktivity                | III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT                                                                                                   |
| Tematická oblast                                 | Biologie                                                                                                                                            |
| Název sady<br>vzdělávacích materiálů             | První pomoc<br><b>Tonutí</b>                                                                                                                        |
| Jméno tvůrce<br>vzdělávací sady                  | Mgr. Mirka Kořínková Heřmánková                                                                                                                     |
| Číslo sady                                       | III/2-4-2-8                                                                                                                                         |
| Anotace                                          | DUM je určen pro výuku první pomoci<br>při hodinách a praktických cvičeních předmětu biologie<br>v tercii a 3. ročníku gymnázia.                    |
| Ověřeno ve výuce:<br>ročník, třída, dne, předmět | 8., 3.E, 19.12.2012, biologie                                                                                                                       |



**TONUTÍ**

# Příčiny



- Vniknutí vody do dýchacích cest, často na základě jiné zdravotní indispozice během pobytu ve vodě.

# Příznaky



- ⦿ Kašláání.
- ⦿ Dušení.
- ⦿ Pěna z úst.
- ⦿ Zmatenost.
- ⦿ Panika.
- ⦿ Křeče.
- ⦿ Zvracení.
- ⦿ Bezvědomí.

# Postup



- ⦿ Vytáhnout z vody.
- ⦿ Položit na bok.
- ⦿ Vypuzovací manévry - plácání do zad (nejde o to vylít „vodu z plic“ – ta se vstřebává do krve – ale dostat vodu a případné zvratky ven z dýchacích cest).

# Postup



- ⦿ Pokud postižený účinně dýchá, ponechat v této poloze.
- ⦿ Pokud reaguje, případně uvést do polosedu.
- ⦿ Svléknout mokré věci, zabránit podchlazení, zahřát.

# Postup



- ⦿ Pokud nereaguje a nedýchá nebo dýchá lapavě:
  - Otočit na záda.
  - 2-4 vdechy z plic do plic.
  - Pokud se dýchání neobnoví, zahájit resuscitaci.

# Postup



- ⦿ Technické aspekty záchrany na vodě:
  - Tonoucího z hlubší vody vytahovat vždy za pomoci lodíky, lana, plováku, kruhu apod. – při záchrance hrozí z důvodu paniky tonoucího velké riziko i zachránci.



# Postup



- ⦿ Technické aspekty záchrany na vodě:
  - Při záchranně probořeného pod led lze využít žebřík, prkno, lyže, dětské boby apod., pomocí nichž rozložíme hmotnost na větší plochu.
  - Po ledě je vhodné se plazit.
  - Pro usnadnění pohybu lze použít využít hroty klíčů.



**DĚKUJI ZA POZORNOST**





- ZDROJE:

Standardy první pomoci, kolektiv autorů, Český červený kříž, Praha 2002.

Guidelines 2010, Evropská resuscitační rada, Edegem 2010.

Doplněno novými poznatky a doporučeními v poskytování 1. pomoci.