



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ. 1.5, Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast (předmět)	TĚLESNÁ VÝCHOVA
Název sady vzdělávacích materiálů	LYŽOVÁNÍ, SNOWBOARDING, BĚH NA LYŽÍCH
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Martin Hroch
Číslo sady	III/2-10-1-02
Anotace	SJEZDOVÉ LYŽE (typy)
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	sedmý, třídy 2.E, dne 11.2.2013, tělesná výchova (Lyžařsko-snowboardový kurz)

SJEZDOVÉ LYŽE

TYPY



SJEZDOVÉ LYŽE

○ Základní dělení lyží :

- závodní lyže
- sportovní lyže
- rekreační lyže

○ Jiné dělení sjezdových lyží :

- mužské
- ženské
- juniorské (dětské)

TYPY SJEZDOVÝCH LYŽÍ



- a) Slalomové lyže
- b) Lyže na obří slalom (obřáčky)
- c) Crossové lyže
- d) Allroundové lyže (univerzální)
- e) Allmountain lyže
- f) Freeridové lyže
- g) Freestylové lyže
- h) Big foot lyže (snowblade)
- i) Backcountry lyže
- j) Skokanské lyže
- k) Funcarvingové lyže
- l) Racecarvingové lyže
- m) Skialpové lyže
- n) Testovací lyže



TYPY SJEZDOVÝCH LYŽÍ

○ a) slalomové (slalomky) lyže

- lyže na slalom, které jsou velmi točivé, určené pro krátký dynamický oblouk ve kterých drží stopu, rádus je 8 až 15 metrů

○ b) lyže na obří slalom (obřáčky)

- pro zdatné (závodní) lyžaře, kteří jezdí dlouhé carvingové oblouky přes celou šířku sjezdovky, jsou delší než slalomové lyže, rádus je 15 až 25 metrů

TYPY SJEZDOVÝCH LYŽÍ

○ c) crossové lyže (crossky)

- sportovní lyže, které jsou více vykrojené, pevné, pružné a širší určené pro sjezdovku i volný terén (hluboký sníh) a skoky (skicross – T.Kraus)

○ d) allround lyže (univerzální lyže)

- univerzální lyže, určené pro začátečníky a rekreační lyžaře, mají méně sportovní charakter, bývají měkčí a pohybují se v nižších cenových relacích, rádius je okolo 13 metrů

TYPY SJEZDOVÝCH LYŽÍ

○ e) allmountain lyže

- jde o vysoce univerzální lyže do všech terénů a typů sněhu, vhodné pro pokročilejší lyžaře

○ f) freeridové lyže

- lyže určené výhradně pro jízdu v hluboké sněhu a mimo sjezdovky (freeride), jsou o něco delší a placatější, nejsou tolik vykrojené, systém reverse sidecup (užší na špičce a patce uprostřed lyže širší)

TYPY SJEZDOVÝCH LYŽÍ

○ g) freestylové lyže

- lyže určené na řádění ve skiparku (snowparku) nebo i volném terénu (freeride), mají zaoblenou špici i patu (pro jízdu pozadu), nejsou tolik vykrojené

○ h) big foot lyže (skiboard, snowblade)

- velmi krátké lyže (60 až 120 cm) a hodně točivé, jsou vhodné pro běžnou jízdu, jízdu pozadu, otočky na jedné noze a další triky, vhodné i pro začátečníky

TYPY SJEZDOVÝCH LYŽÍ

○ i) backcountry lyže

- lyže pro pohodlný pohyb zasněženou krajinou (pro milovníky zimní turistiky), jsou dlouhé, široké a pevné, spojení sjezdových lyží a běžeckých lyží

○ j) skokanské lyže

- velmi dlouhé (hodně přes 200cm) rovné a pevné lyže bez hran s výbornou vodivostí v rovné jízdě, jsou těžké (váží kolem 6 kg)

TYPY SJEZDOVÝCH LYŽÍ

○ k) funcarvingové lyže

- tyto lyže jsou delší než Bigfoot lyže, měří od 80 cm do 120 cm, jsou vhodné pro zdatnější lyžaře, rádus mají 6 metrů, vhodné pro triky, skoky, krátké i dlouhé oblouky

○ l) racecarvingové lyže

- lyže určené pro pokročilé lyžaře (závodníky), kteří mají rádi delší a otevřenější oblouky, jsou poměrně drahé

TYPY SJEZDOVÝCH LYŽÍ

○ m) skialpové lyže

- lyže určené pro horskou turistiku, přechody přes horské masívy, výstupy do hor, ale i na sjezd ve volném terénu (freeride), jsou široké ale lehké (2 kg), rádius je až 30 metrů, jsou dost drahé, pro výstupy je potřeba si pořídit tulení (stoupací) pásy

○ n) testovací lyže

- jsou to lyže, které se podrobují testu více lyžařů v různých podmínkách (sjezdovka, volný terén), dají se půjčit v obchodech či půjčovnách (jsou maximálně rok staré)

ZÁVODNÍ LYŽE

- jsou vyrobeny z nejlepších materiálů a na jejich konstrukci se podílí týmy odborníků a profesionálů
- v závodech často rozhodují vteřiny a proto je třeba lyži vyrobit tak, aby umožnila optimální jízdu
- cenově nejdražší lyže na trhu

SPORTOVNÍ LYŽE

- jsou vyrobeny ze stejných či velmi podobných materiálů jako lyže závodní
- snaží se nabídnout pokročilému lyžaři stejný pocit jízdy jako lyže závodní
- jsou cenově dostupnější (levnější) než lyže závodní

REAKREAČNÍ LYŽE

- jsou určeny pro lyžaře s o něco menšími ambicemi než u předešlých typů lyží
- jsou vhodné především pro ty, kteří netráví na sjezdovkách každou volnou chvíli
- nejsou určeny pouze pro začátečníky, lze si vybrat přesně podle své pokročilosti
- cenově nejlevnější na trhu

INTERNETOVÉ ZDROJE



www.lyzelyze.cz

www.lyze-lyze.cz

<http://cs.wikipedia.org>

www.sjezdove-lyze.cz