



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ. 1.5, Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast (předmět)	TĚLESNÁ VÝCHOVA
Název sady vzdělávacích materiálů	LYŽOVÁNÍ, SNOWBOARDING, BĚH NA LYŽÍCH
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Martin Hroch
Číslo sady	III/2-10-1-04
Anotace	SNOWBOARDY (TYPY)
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	první, 1.A, 1.B, 5.E, dne 25.2.2013, tělesná výchova (Lyžařsko-snowboardový kurz)

The right side of the slide is decorated with several white snowflake icons of varying sizes and orientations, set against a blue gradient background.

SNOWBOARDY

TYPY

SNOWBOARDY (TYPY)

Snowboard je prkno pevně připnuté k nohám jezdce, určené k sportovnímu využití na sněhu.

V současnosti můžeme rozlišit tři typy prken :

- freestyle prkno
- freeride prkno
- alpine prkno

FREESTYLOVÝ SNOWBOARD

- **nejoblíbenější, nejpoužívanější a nejuniverzálnější prkno se stejnou špičkou i patkou**
- **je vhodné pro skoky, triky, jízdu na switch (jízdu pozpátku-pozadu) i jízdu v hlubokém sněhu**
- **posunutí vázání od středu k patce je obvykle jen 0 - 10 cm**
- **používá se vždy měkké vázání s měkkými boty**

FREERIDE SNOWBOARD

- univerzální prkno vhodné především pro jízdu ve volném terénu (freeriding)
- je delší než freestylové prkno
- větší posunutí vázání od středu k patce cca 5 - 15 cm, aby byl umožněn větší vztlak špičky v hlubokém sněhu
- velmi oblíbeným provedením freeride boardu je splitboard (je možné ho rozdělit na dvě lyže, a tak umožňuje chůzi do kopce nebo v hlubokém sněhu)

ALPINOVÝ SNOWBOARD

- prkno vhodné pro jízdu na upravených sjezdovkách a slalomových tratích
- na první pohled je výrazně užší než ostatní dva typy prken, špička a patka se výrazně liší
- používají se zásadně v kombinaci s tvrdými boty a tvrdým vázání

ROZDÍL MEZI FREERIDE A FREESTYLE POSTOJEM

- freeridový postoj se vyznačuje tím, že je přední vázání většinou více vytočeno ve směru jízdy a zadní úhel bývá blízko nuly, zřídka pak do minusových stupňů
- freestylový postoj bývá často nazýván tzv. žabák nebo kačer, kdy je přední noha vytočena dopředu a zadní dozadu, tedy do minusového úhlu
- na freestylovém postoji se lépe dělají freestylové triky a hlavně je pohodlnější jízda na switch (pozpátku)

DÉLKA FREESTYLOVÉHO SNOWBOARDU



- délka běžného snowboardu se pohybuje mezi 120 a 170 cm
 - kratší snowboardy jsou určeny pro děti a lehčí snowboardisty, delší naopak pro dospělé
 - nejobvyklejší a nejprodávanější délka je tedy 150 - 165 cm
 - délka snowboardu má být od země po bradu snowboardisty, přičemž těžcí jezdci by si měli vybrat snowboard delší (maximálně o cca 5 cm) a lehčí jezdci naopak kratší
- 
- 
- 
- 
- 
- 

ŠÍŘKA SNOWBOARDU

- protože jízda na snowboardu spočívá především v jízdě na hranách, není pro samotnou jízdu šířka snowboardu tolik důležitá

- pokud má jezdec větší chodidla než cca EU46, potom je potřeba zvolit širší prkno, aby nohy nepřesahovaly moc přes okraj snowboardu, ale jinak není třeba šířku prkna řešit

- širší snowboard má označení "wide„

- pokud má jezdec velké nohy a chce prkno kolem 160 cm, pak nemá problém si vybrat, ale pokud shání kratší "wide" snowboard lze ho sehnat už hůře

KONSTRUKCE JÁDRA SNOWBOARDU

- jádro snowboardu je nejdůležitějším kritériem kvality snowboardu
- nejlepší vlastnosti mají snowboardy s dřevěným jádrem, naopak nejhorší snowboardy s pěnovým jádrem
- kompromisem mezi drahým dřevem a nekvalitní pěnou je kombinované jádro pěna-dřevo
- dřevěné jádro zajišťuje snowboardu stejnou pružnost při různých teplotách naopak pěnové jádro může pružnost snowboardu měnit v závislosti na teplotě a stáří prkna
- snowboardy s dřevěným jádrem obvykle také vydrží větší prohnutí při neporušení své konstrukce

DRUHY JÁDRA SNOWBOARDU 52

PĚNOVÉ JÁDRO

- nejlevnější a zároveň nejméně kvalitní varianta - PU FOAM CORE

- prkna s pěnovým jádrem brzy ztrácí pružnost a jízdní vlastnosti, proto se tyto prkna kupují nejčastěji dětem

KOMBINOVANÉ JÁDRO (dřevěné jádro je obklopeno pěnou)

- prkno získává cenné vlastnosti pružného dřeva a zároveň je jeho výroba levná

DŘEVĚNÉ JÁDRO

- nejdražší a nejkvalitnější variantou

- celodřevěné lepené jádro bývá často vyztužené kevlarom nebo i jiným materiálem - WOOD CORE

- prkno je velmi pružné a má velkou výdrž, nevýhodou je vysoká cena

KONSTRUKCE HRAN SNOWBOARDU

V současné době se používají dvě základní konstrukční řešení – SIDEWALL a CAP.

SIDEWALL prkna jsou robustnější a pevnější, zvláště v oblasti mezi vázáním. Je odolnější proti proražení a i případná oprava je jednodušší.

CAP prkna jsou lehčí a tenčí, spojení vrchní i spodní vrstvy laminátu obalujících dřevěné jádro a tedy lepší přenos síly při jízdě na hraně. Cap jsou náchylnější k poškození.

SKLUZNICE SNOWBOARDU

EXTRUDOVANÁ SKLUZNICE

- levnější, je vyráběna vytlačováním roztaveného polyethylenu, je pomalejší a méně saje vosk. Výhodou je její cena a vzhled, tato technologie umožňuje jakýkoli design skluznice.

SINTRUDOVANÁ SKLUZNICE

- je vyráběna lisováním a spečením práškového polyethylenu, je rychlejší a díky pórům lépe saje vosk. Samostatnou kapitolu tvoří skluznice s příměsí grafitu. Grafitové skluznice jsou nejrychlejší, ale potřebují nejvíce vosku. Tyto skluznice jsou nejdražší, vždy temně černé a k vidění bývají jen na některých top-modelech.

HRANY, INSERTY, VRCHNÍ VRSTVA SNOWBOARDU

Hrany

- hrany jsou důležitou součástí snowboardu, bez nich byste toho na kopci moc neutočili

Inserty

- na rozdíl od lyží, do snowboardu se při připevňování vázání nevrtá. Snowboard již obsahuje inserty, do nichž se šrouby držící vázání jednoduše zašroubují.

Vrchní vrstva (Topsheet)

- vrchní vrstva snowboardu především chrání vrstvy pod sebou. Některé firmy navíc vyrábějí svrchní vrstvu z materiálů, které pomáhají tlumit vibrace, mají na sobě design.

INTERNETOVÉ ZDROJE



www.freeride.cz

www.snowboarding.cz

www.snowboarding.kx.cz

www.snowboard-shop.net

<http://cs.wikipedia.org>

www.snowboards.cz