



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ. 1.5, Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast (předmět)	TĚLESNÁ VÝCHOVA
Název sady vzdělávacích materiálů	LYŽOVÁNÍ, SNOWBOARDING, BĚH NA LYŽÍCH
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Martin Hroch
Číslo sady	III/2-10-1-16
Anotace	SNOWBOARDOVÉ DISCIPLÍNY, FEDERACE A NÁZVOSLOVÍ
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	první, třídy 1.A, 1.B, 5.E, dne 27.2.2013, tělesná výchova (Lyžařsko-snowboardový kurz)

SNOWBOARDOVÉ DISCIPLÍNY

FEDERACE A NÁZVOSLOVÍ

SNOWBOARDOVÉ DISCIPLÍNY

ALPSKÉ DISCIPLÍNY (tvrdé vázání)

- A) paralelní slalom
- B) paralelní obří slalom
- C) obří slalom
- D) super-g

SNOWBOARDOVÉ DISCIPLÍNY

FREE DISCIPLÍNY (měkké vázání)

- A) half-pipe (U-Rampa)
- B) quarter-pipe
- C) slopestyle
- D) big air
- E) jibbing (jízda po zábradlí)
- F) freeride (jízda mimo sjezdovky)
- G) backcountry (freestyle mimo sjezdovky)
- H) snowboardercross

SNOWBOARDOVÉ ZÁVODY A FEDERACE



1981 - první snowboardové závody v Coloradu (vyhrál Tom Sims se svým laminátovým prknem s ocelovými hranami)

1987 - 1. neoficiální mistrovství světa v městech Livignu (Itálie) a St.Moritz (Švýcarsko)

1987 - založena NASA (North American Snowboard Association)

1987 - založena SEA (Snowboard European Association)

1989/1990 - založena ISA – International Snowboard Association (Mezinárodní snowboardová asociace)

SNOWBOARDOVÉ ZÁVODY A FEDERACE

**1990 - vznik Pro Snowboarders Association (PSA) –
asociace profesionálních snowboardových závodníků**

**1991 - založena ISF - International Snowboard
Federation**

**1992/1993 - 1. oficiální mistrovství světa v rakouském
Ischglu (240 závodníků z 20 zemí světa)**

**1998 - Snowboarding poprvé na olympijských hrách -
disciplíny obří slalom a U-rampa**

SNOWBOARDOVÉ ZÁVODY A FEDERACE

2002 – založena WSF – World Snowboard Federation

2002 - ISF zkrachovala (zpronevěra milionových částek určených na pořádání závodů)

2006 - na olympiádě se objevuje další disciplína - snowboard cross

2012 - bylo rozhodnuto o přidání nové disciplíny na OH (od roku 2014) - slopestyle mužů i žen

SNOWBOARDING V ČESKÉ REPUBLICE

1990 - založení Asociace českého snowboardingu (AČS)

2004 - do kin přichází český film Snowbordáci, který pomáhá masivně zvýšit popularitu tohoto sportu v ČR

2006 - Martin Černík a Michal Novotný startují na Olympijských hrách v Turíně

2008 – Šárka Pančochová se stává juniorskou mistryní světa v disciplíně Big air (Valamlenco - ITA)

ÚSPĚCHY ČESKÝCH SNOWBOARDISTŮ

2009 - Šárka Pančochová je nejlepší juniorskou jezdkyňí (Best Rookie) v sérii TTR (dnes World Snowboard Tour)

2010 – Eva Samková získává titul juniorské mistryně světa ve Snowboardcrossu (Valmalenco - ITA)

2010 - Šárka Pančochová startuje na Olympiádě ve Vancouveru v disciplíně U-Rampa (8. místo)

2010 - Šárka Pančochová se stává 3. nejlepší jezdkyňí v sérii TTR (dnes World Snowboard Tour)

ÚSPĚCHY ČESKÝCH SNOWBOARDISTŮ

2011 – Eva Samková získává podruhé titul juniorské mistryně světa ve Snowboardcrossu (Cardona - NZ)

2011 - Šárka Pančochová se stává vicemistryní světa v disciplíně Slopestyle (La Molina - ITA)

2012 - do finále mistrovství světa v Kanadě se probojovali 3 Češi - Martin Mikyska, Jan Nečas a Dušan Kříž (finální 9.,10. a 11. místo)

SNOWBOARDOVÉ ZÁVODY V ČESKÉ REPUBLICE

V současné době se u nás jezdí závody :

4x4 Český pohár ve freestyle snowboardingu

Evropský pohár

Mistrovství ČR ve Snowboardingu

Quiksilver Snowjam

SNOWBOARDOVÉ NÁZVOSLOVÍ

BACKSIDE

- hrana prkna u pat nebo rotace při níž se člověk po prvních 90 stupních dívá do směru jízdy (pro Goofy doleva ,pro Regular doprava)

FRONTSIDE

- hrana prkna u špiček nebo rotace při níž se člověk po prvních 90 stupních dívá do směru jízdy (pro Goofy doprava, pro Regular doleva)

SNOWBOARDOVÉ NÁZVOSLOVÍ



FAKIE



- trik dokončuji (dopadám) v opačném směru než je můj základní postoj jezdím

GOOFY



- postavení na prkně kdy je vepředu pravá noha

REGULAR



- postavení na prkně kdy je vepředu levá noha
- 
- 

SNOWBOARDOVÉ NÁZVOSLOVÍ



HALFPIPE



- U-rampa - rampa uměle vytvořená ve sněhu, nebo vyhloubená v zemi ve tvaru U

NOSE

- špička prkna
- 
- 

ONEFOOT

- jízda nebo skok pouze s jednou nohou upnutou do vázání
- 
- 
- 

SNOWBOARDOVÉ NÁZVOSLOVÍ



GRAB

- uchopení prkna za letu

ROCKER

- pojem rocker označuje zahnutí patky

SCOOP

- tímto pojmem označujeme zakřivení špičky. Rozdíl spočívá především v délce zakřivení.

SNOWBOARDOVÉ NÁZVOSLOVÍ

SWITCH

- najíždím v opačném směru, než jak přirozeně jezdím

TAIL

- patka prkna

INTERNETOVÉ ZDROJE



www.snowboard-shop.net

<http://snowboarding.cz>

<http://cs.wikipedia.org>

www.snowboards.cz

www.snowboarding.kx.cz