



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa <u>Ressela</u> , Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ. 1.5, Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, <u>reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249</u>
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast (předmět)	Tělesná výchova
Název sady vzdělávacích materiálů	Prvky plavání ve školní tělesné výchově
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Jiřina <u>Švihliková</u>
Číslo sady	III/2- 10-3-04 Historie
Anotace	Překonávání vodních toků, ctnosti, plavání ve středověku..
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	Prima E, tělesná výchova, 12.9.2013

**Jakým způsobem
překonávali lidé vodní toky
ve starověku, kým se
inspirovali?**

**Na základě analýz
pohybů domorodců v
Africe a Jižní Americe se
usuzuje, že lidé
napodobovali střídavé a
současné pohyby koně,
psa, žáby...**

**Které ctnosti byly přisuzovány
vzdělanci v Řecku?**

K největšímu rozmachu tělesné výchovy došlo v Řecku. Plavání bylo považováno za jeden z nejdůležitějších předmětů v gymnáziích. Kdo neuměl číst a plavat, byl považován za nevzdělance...

Například Platón v díle Zákony se táže, zda ti, kteří neumějí číst a plavat mohou zastávat nějaký úřad. K uctívání bohů se konaly plavecké a skokanské exhibice. Plavání mělo význam i při přípravě vojska. Řecký způsob výchovy vojáka se přenesl i do Říma. Zde se zachovaly zbytky lázní s bazény. Roku 394 n.l. došlo k zákazu olympijských her. Byly nahrazeny gladiátorskými zápasy i ve vodě (naumachie), při nichž se snažil jeden zápasník utopit druhého...



**Jak to bylo s plaváním ve
středověku?**

**V této době se dovršil úpadek tělesné výchovy. Lidské tělo bylo "nástrojem ďáblovým". Nedostatek hygieny způsobil i epidemie.
Rytířstvo zařadilo plavání mezi ctnosti**



**Kdy vznikají první
učebnice plavání?**



**V období humanismu například i J. A.
Komenský v díle Orbis Pictus se o
plavání zmiňuje...**

Literatura:

- Hoch, M.: Plavání - teorie a didaktika. Praha, SPN 1983. č. 36-06-20/2
- Hoch, M.: Učte děti plavat. Praha, Olympia 1980. ISBN 80-7033-055-4
- Bělková, T. a kol.: Plavání-zdokonalovací plavecká výuka. Praha, Svoboda 1998. ISBN 80-205-0550-4

