

[illegible]

Popis hry na "střelce" a "kachny"

- "střelce" stojí v kruhu
- "kachny" se pohybují uvnitř kruhu
- "střelce" zaměřují nohem ruku "kachny"
- po uplynutí určité doby se role vymění

-

 Prezi

[illegible]

Popis hry na "střelce" a "kachny"

- "střelec" stojí v kruhu
- "kachny" se pohybují v rámci kruhu
- "střelec" zasahuje hodem míče "kachny"
- po nepřesné výměně dojde ke vole výstřelů

- "střelci" stojí v kruhu
- "kachny" se pohybují uvnitř kruhu
- "střelci" zasahují hodem míče "kachny"
- po uplynutí určené doby se role vystříhají

- žonglování
- plavání s míčem
- hantýčka s příhrádkami
- hantýčkové dvou míč v kruhu
- vodní kopaná na měčích
- vřelky proti všem
- na "střelce" a "kachery"

• *spijet*

• **napredni oblik**
• **znanstveni oblik**

- podplouvání ve dvojicích
- lovění předmětů



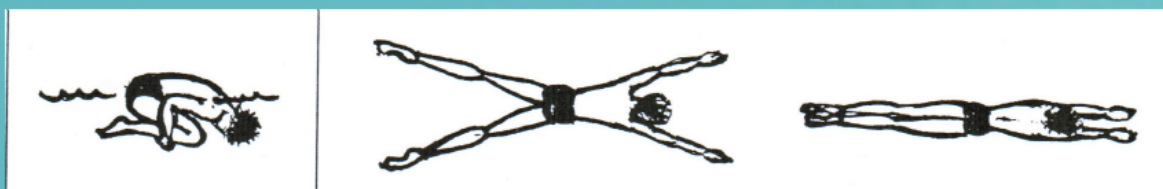


INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa <u>Ressela</u> , Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ. 1.5, Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, <u>reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249</u>
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast (předmět)	Tělesná výchova
Název sady vzdělávacích materiálů	Prvky plavání ve školní tělesné výchově
Jméno tvůrce vzdělávací sady	Mgr. Jiřina <u>Švihliková</u>
Číslo sady	III/2- 10-3-08 Hry ve vodě
Anotace	Příklady her pro nácvik: správné polohy těla, dýchání, orientaci, herní činnosti s míčem.
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	Prima E, tělesná výchova, 8.10.2013

Hry pro nácvik správné polohy těla ve vodě

- vznášení (hříbek, hvězda, šipka)



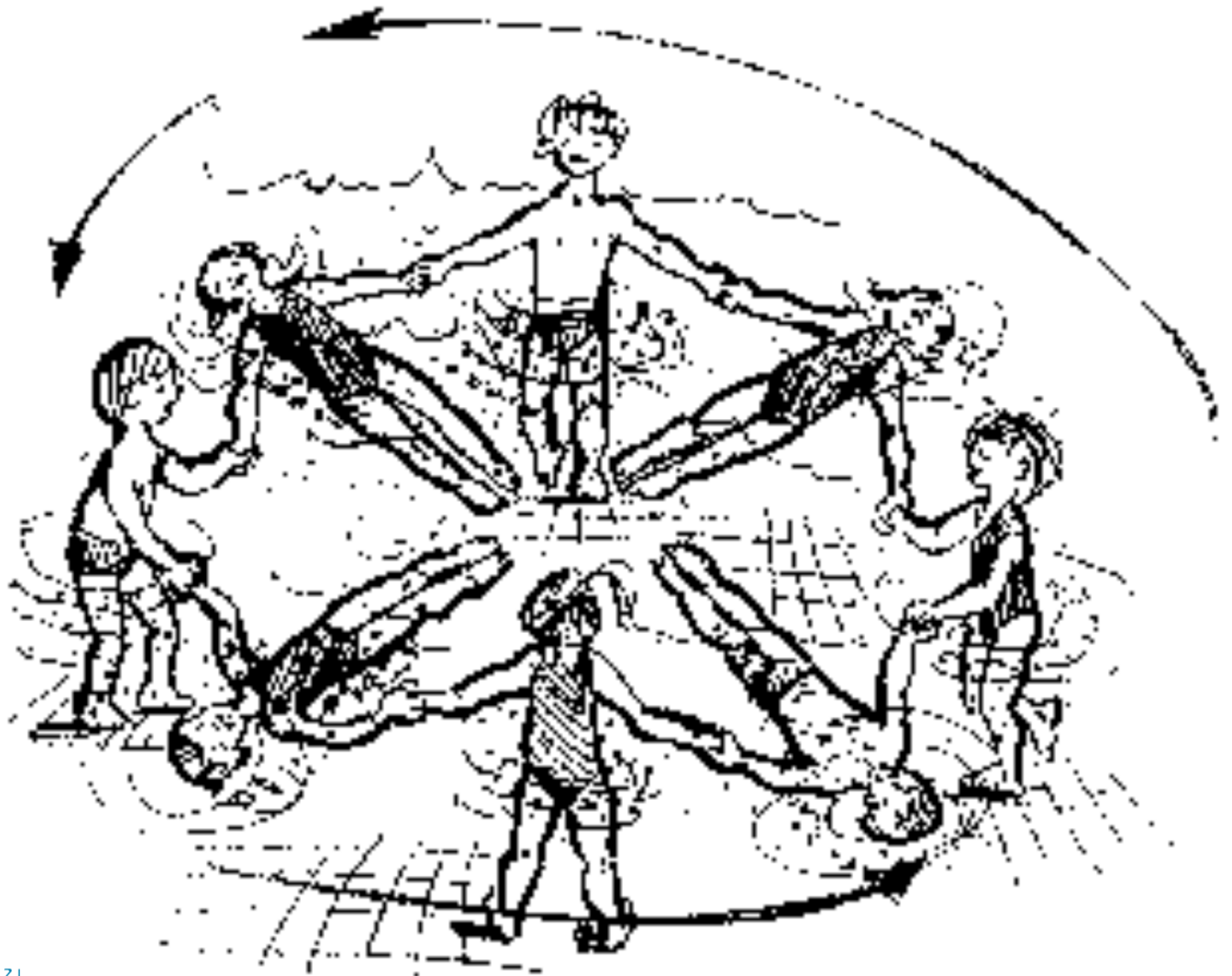
- splývání

Hry pro nácvik správného dýchání

- kosení obilí
- žebříček

Pro rozvoj orientace

- **podplouvání ve dvojicích**
- **lovení předmětů**





Herní činnosti s míčem

- žonglování
- plavání s míčem
- honička s přihrávkami
- honěná dvou míčů v kruhu
- vodní kopaná na mělčině
- všichni proti všem
- na "střelce" a "kachny"

Popis hry na "střelce" a "kachny"

- "střelci" stojí v kruhu
- "kachny" se pohybují uvnitř kruhu
- "střelci" zasahují hodem míče "kachny"
- po uplynutí určené doby se role vystřídají

Literatura:

- Hoch, M.: Plavání - teorie a didaktika. Praha, SPN 1983. č. 36-06-20/2
- Hoch, M.: Učte děti plavat. Praha, Olympia 1980. ISBN 80-7033-055-4
- Bělková, T. a kol.: Plavání-zdokonalovací plavecká výuka. Praha, Svoboda 1998. ISBN 80-205-0550-4

