

[illegible][illegible]

Zhlédnutí vzorové videa.

Podľa obrázků popíši fáze vývoje skřevňolci:

- 3x 50%
- 1x 100%
- 1x 100%

Prędkość rozprzeczania zależy od grubości otworu i odległości

1)

- odległość od otworu do miejsca badania
- grubość otworu (nie powinna być większa niż 0,01 mm)
- rodzaj materiału
- rodzaj kamery (zobacz podrozdział)

2) odległość pomiarowa (zależy od rodzaju kamery)

3) rodzaj kamery (zobacz podrozdział)

Literatura:

[illegible][illegible]

Zhlédni vzorové video.

Podle obrázků popiš šířku skoku střešního:

- for web
- print
- mobile/web

Prędkość rozprzeczania zależy od grubości struktury

- struktury o grubości 10-150 nm
- grubość nie wpływa na prędkość rozprzeczania
- zależność od temperatury (zwiększanie)

2. zależność od grubości i temperatury

3. nie ma zależności od temperatury

Literatura:



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Gymnázium Josefa Ressela, Chrudim, Olbrachtova 291
Název a číslo OP	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost, CZ. 1.5, Název projektu: Inovace ve vzdělávání na Gymnáziu Chrudim, <u>reg.č.:CZ.1.07/1.5.00/34.0249</u>
Název šablony klíčové aktivity	III/2 Zvyšování kvality výuky prostřednictvím ICT
Tematická oblast (předmět)	Tělesná výchova
Název sady vzdělávacích materiálů	Prvky plavání ve školní tělesné výchově, startovní skok střemhlav
Jméno tvůrce vzdělávací sady	<u>Mgr. Jiřina Švihliková</u>
Číslo sady	III/2-10-3-10
Anotace	Video s ukázkou, kritická místa, <u>kinogram</u> startovního skoku
Ověřeno ve výuce: ročník, třída, dne, předmět	Prima, 1.E, 15.10.2013, tělesná výchova

**Startovním skokem střemhlav
zahajujeme plavecké způsoby:**

- **kraul**
- **prsa**
- **motýlek**

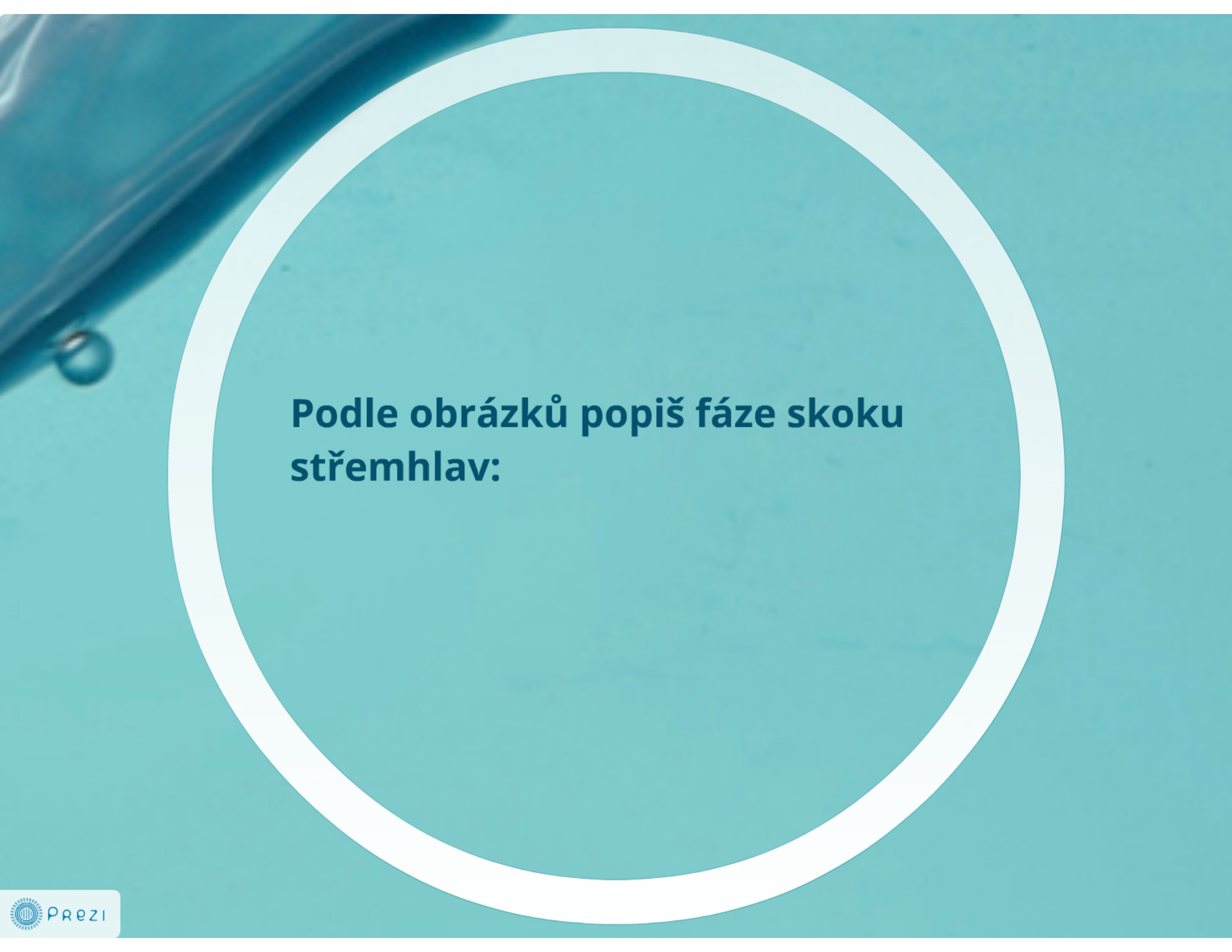
Popis kritických míst u skoku střemhlav:

1)

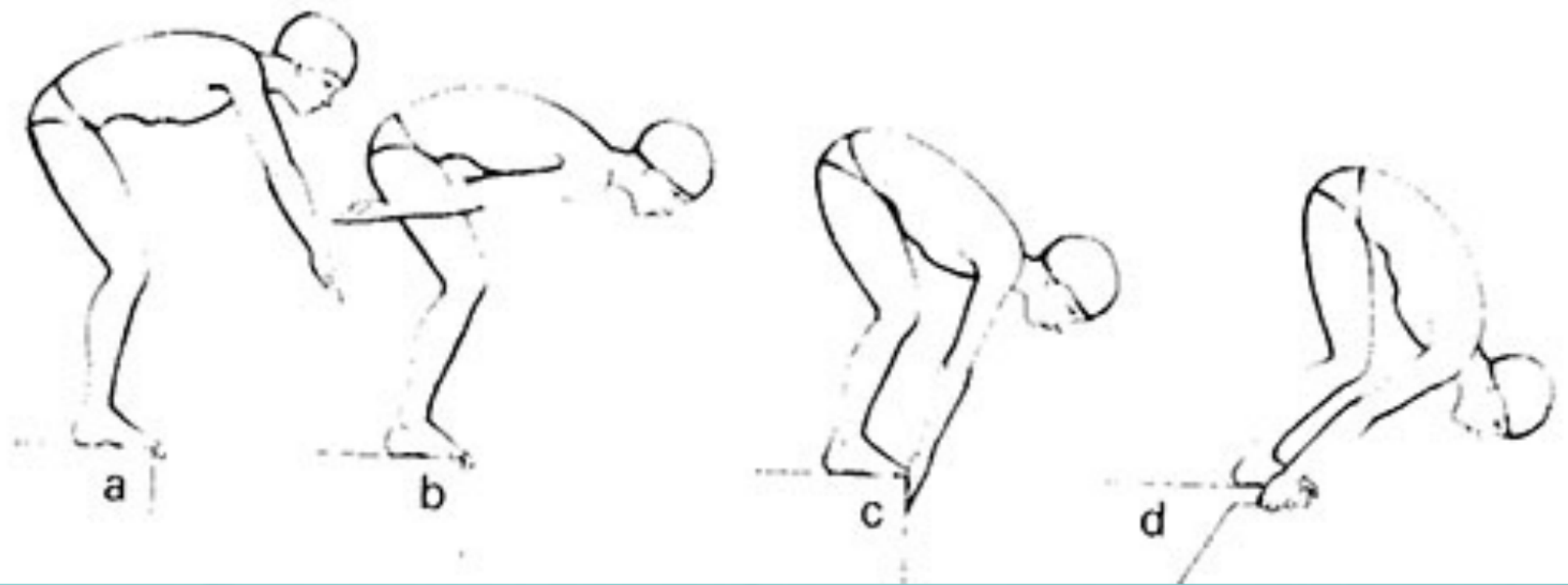
- stoj u předního okraje bloku
- dlaněmi se plavec opírá o přední, svislou stěnu bloku
- dolní končetiny jsou pokrčeny

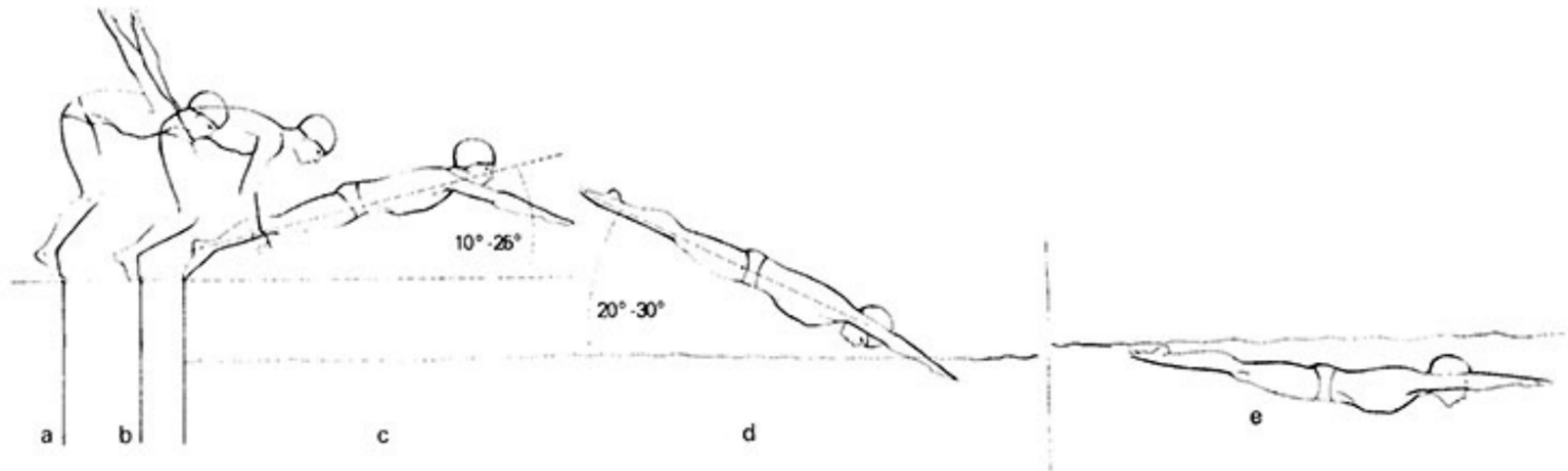
2) odraz provádí z podřepu a zapažením

3) let vzduchem a zjetí do vody - dodržet hydrodynamickou polohu těla a korigovat polohu hlavy



**Podle obrázků popiš fáze skoku
střemhlav:**





Zhlédni vzorové video.